

# 【Cohen LBT邏輯基礎療法讀書會(三)】

## 盡責的憂慮者：第四次讀書會】

閱讀書籍：The Dutiful Worrier: How to Stop Compulsive Worry without Feeling Guilty

盡責的憂慮者：如何不感愧疚地停止強迫性憂慮

研讀進度：

8. 在不完美世界中達致安寧
9. 做道德判斷
10. 以行動取代憂慮
11. 如何停止憂慮而不感到內疚

對象：校內外師生

時間：12/28（六）9:00-12:00

地點：臺灣哲學諮商學會臺北辦公室

（地址：台北市中山北路一段2號六樓之五，捷運台北車站七號出口步行約五分鐘）

報名、協助購書（臺灣哲學諮商學會可代購書籍）

詳情進行方式請洽社團法人臺灣哲學諮商學會網站

<https://sites.google.com/site/taiwanpca2011/>

報名網址：

<https://docs.google.com/forms/d/1YZoDxGvT7wJMUBsf3JLnYp614J9QGRY5YysaxVShKRM/viewform>

臺灣哲學諮商學會聯絡方式：0978-806828

email: philocouns301@gmail.com; tpca2011@gmail.com

臺灣哲學諮商學會  
敬邀

主辦單位：社團法人臺灣哲學諮商學會

協辦單位：輔仁大學天主教學術研究中心基督宗教諮商輔導研究中心籌備處

